

12.05 – 16.05.2025	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Hähnchenbrustfilet mit Kräuter-Gemüsesauce aus Sellerie, Karotte und Lauch (g1,i,s), dazu Vollkornnudel und Rote Beete Salat (c) Hähnchenbrust: kj 370 / kcal 88/ Fett 1,0g/ Eiweiß 17,0g/ KH 0,30g/ BE 0,0 Vollkornnudeln: kj 676/ kcal 161/ Fett 1,40g/ Eiweiß 3,0g/ KH 34,0g/ BE 2,8 Kräutersoße: kj 232/kcal 55,22/Fett 2,43g/ Eiweiß 5,04g/KH 2,30g/BE 0,4 Rote Beete Salat: kj 264 / kcal 63 / Fett 2,1g/ Eiweiß 1,9g/ KH 10,5g/	Maultaschen vom Rind (g1,e) mit Rinderkraftbrühe (s) und Kartoffelsalat (s) Maultaschen Rind: kj 681 / kcal 162/ Fett 7,97g/ Eiweiß 9,04g/ KH 12,86g/ BE 1,1 Rinderkraftbrühe: kj 292/ kcal 70/ Fett 2,60g/ Eiweiß 3,55g / KH 7,76g / BE 0,6 Kartoffelsalat: kj 399/ kcal 95/ Fett 3,70g/ Eiweiß 1,7g/ KH 13,0g/ BE 1,1	Bio Schwäbisches Linsengericht mit Alblinsen Wurzelgemüse (g1,s), dazu Eierspätzle(g1,e) Linsen: kj 953 / kcal 227/ Fett 5,98g/ Eiweiß 13,96g/ KH 26,72g/ BE 2,2 Eier Spätzle: kj 664/ kcal 158/ Fett 2,80g/ Eiweiß 7,0g/ KH 26,0g/ BE 2,2	Gedämpftes Lachsfilet (f), Vollkornreis und Brokkoliröschen in Kräutersahnesauce (g1,i) Lachsfilet MSC: kj 756 / kcal 180/ Fett 11,20g/ Eiweiß 19,90g/ KH 0,00g/ BE 0,0 Brokkoli: kj 118/ kcal 28/ Fett 0,40g/ Eiweiß 3,0g/ KH 1,80g/ BE 0,2 Vollkornreis: kj 286 / kcal 68/ Fett 0,10g/ Eiweiß 1,80g/ KH 14,0g/ BE 1,2 Kräutersahnesoße: kj 477/kcal 112,17/Fett 7,25g/ Eiweiß 4,42g/KH 6,93g/BE 0,6	Hähnchenfrikassee aus Bio Hähnchen mit Bio Erbsen und Bio Karotten (c,g1,s,1,2,a5) dazu Bio Eierspätzle (e,g1) Hähnchenfrikassee: kj 567/kcal 135/ Fett 4,05g/Eiweiß 11,04g/ KH 13,36g/ BE 1,1 Eierspätzle: kj 710/kcal 169,00/Fett 2,70g/Eiweiß 6,2 g/ KH 29,00/B
	Gericht 2 veggi	Veggie Paella aus Reis, gegrillter Paprika, Erbsen (g1,a5), Romanesco und Brechbohnen (a5), dazu würzige Sauce (g1) Veggie Paella aus Reis: kj 394 / kcal 94/ Fett 2,20g/ Eiweiß 2,22g/ KH 15,89g/ BE 1,3 Würzsoße: kj 487/kcal 115,88/Fett 0,49g/ Eiweiß 3,53g/KH 23,0g/BE 1,9	Pasta Napoli (g1,e) mit fruchtiger Tomatensauce (g1,s) Pasta: kj 630 / kcal 150/ Fett 0,50g/ Eiweiß 5,40g/ KH 30,0g/ BE 2,5 Tomatensauce: kj 152/ kcal 36,25/ Fett 0,37g/ Eiweiß 2,36g/ KH 5,13g/ BE 0,4 Klare Gemüsesuppe: kj 221 / kcal 53/ Fett 2,23g/ Eiweiß 1,99g/ KH 5,91g/ BE 1,5 Kartoffelsalat: kj 399/ kcal 95/ Fett 3,70g/ Eiweiß 1,7g/ KH 13,0g/ BE 1,1	Zartweizen – Gemüsepfanne (g1) aus bunter Paprika, Cherrytomaten und mediterranen Kräutern, dazu Sonnenblumenkerne und Gurkensalat (c) Zartweizen – Gemüsepfanne: kcal 79/ Fett 1,6g/ Eiweiß 2,7g/ KH 12,5g	Klare Gemüsebrühe (s) mit Backerbsen (e,g1) & Milchreis (l) mit Beerengrütze Klare Gemüsesuppe: kj 221 / kcal 53/ Fett 2,23g/ Eiweiß 1,99g/ KH 5,91g/ BE 1,5 Beerengrütze: kj 344/ kcal 82/ Fett 0,20g/ Eiweiß 0,60g/ KH 18,0g/ BE 1,5 Milchreis: kj 470/kcal 122,00 /Fett 1,50g/ Eiweiß 3,60g/KH 21,0g/BE 1,8
Nachtsch	Obst	Obst	Bio Vanille – Milchpudding (g1,L4,1) Kj 328/ kcal 78/ Fett 1,50g/Eiweiß 3,20g/KH 13,00/ BE 1,1	Obst	Erdbeerjoghurt (1,4,1) Erdbeerjoghurt: kj 365 / kcal 87/ Fett 3,10g/ Eiweiß 3,30g/ KH 11,30g/ BE 0,9

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

*DE-ÖKO-006

Eine Übersicht aller Zusatz- und Inhaltsstoffe finden Sie in Ihrer Einrichtung vor.

Aktueller Hinweis:

Aufgrund der wirtschaftlichen Lage, der Lieferketten und der bekannten Marktsituation, kann es sehr kurzfristig zu Lieferengpässen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis

Better Taste Food und Service
GmbH

LUNCH & MORE

Kammererstr. 41-49

71636 Ludwigsburg

Tel. +49 7141 13390-21

Fax +49 7141 13390-99

lunchandmore@better-taste.de

24.02. – 28.02.2025	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Gericht 1	Köttbullar* vom Geflügel (g1,l,c) mit Preiselbeeren-Rahmsauce (g1,l) und Eierknöpfle (g1,e) Köttbullar: kj 798 / kcal 190/ Fett 8,0g/ Eiweiß 16,0g/ KH 12,0g/ BE 1,0 Eier Knöpfle: kj 664/ kcal 158/ Fett 2,80g / Eiweiß 7,0g/ KH 26,0g/ BE 2,2 Rahmsauce: kj 832/kcal 198,14/ Fett 10,73g / Eiweiß 8,96g /KH 15,98g/BE 1,3	Hähnchengulasch (c,5,10) mit Bio Hähnchen, Bio Karotten, dazu Bio Eierspätzle (e,g1) Hähnchengulasch: kj 567/kcal 135/ Fett 4,05g/Eiweiß 11,04g/ KH 13,36g/ BE 1,1 Eierspätzle: kj 710/kcal 169,00/Fett 2,70g/Eiweiß 6,2 g/ KH 29,00/BE 2,4	Chili con Carne aus Rinderhackfleisch mit Kidneybohnen, Paprika, Mais (g1,s,3) und Weizenbrötchen (g1) Chili: kj 525/ kcal 125/ Fett 6,50g/ Eiweiß 8,05g/ KH 7,95g/ BE 0,7 Brötchen: kj 1151/ kcal 274,0/ Fett 2,90g/ Eiweiß 9,7g/ KH 50,90g/ BE 4,2	Gemüsecremesuppe aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli (l) Pfannkuchen (g1,e) mit Apfelmus Gemüsecremesuppe: kj 83/ kcal 20/ Fett 0,64g/ Eiweiß 1,84/ KH 2,14/ BE 0,4 Pfannkuchen: kj 122/kcal 291,0/Fett 10,00g/Eiweiß 8,10g/KH 41,00/Be3,4 Apfelmus: kj 344/kcal 82,00/Fett 0,20g/Eiweiß 0,60g/KH 18,00/Be 1,5	Seelachsfilet natur (f) mit Tomatensauce (g1,s,) und Vollkornreis, dazu Chinakohl mit Kürbiskernen und Italien Dressing (1,2,4) Seelachsfilet: kj 365/ kcal 87/ Fett 1,00 g/ Eiweiß 19,40g/ KH 0,00g/ BE 0,0 Vollkornreis: kj 676/ kcal 161/ Fett 1,4/ Eiweiß 3g/ KH 34,0/ BE 2, Salat: kj 172/ kcal 41/ Fett 2,70/ Eiweiß 1,07g/ KH 2,97g/ BE 0,28
Gericht 2 veggi	Vollkorn Penne (e,g1,g5) mit Tomatensauce (g1,s), Erbsen (a5) und Champignon – Gemüse, dazu geriebener Gouda (l) Vollkorn Penne: kj 685/ kcal 163/ Fett 2,60g/ Eiweiß 9/ KH 29,00g/ BE 2,4 Sauce: kj 173/ kcal 41/ Fett 0,43g/ Eiweiß 3,29g/ KH 5,50g/ BE 0,5 Gouda: kj 1449 /kcal 346/Fett 26 g/ Eiweiß 25g/ KH 3g/	Bio Gemüseintopf (s) mit Brechbohnen, Karotten, Blumenkohl und Bio Vollkornbrötchen (g1,g2,g3,g4,g5,d) Gemüseintopf: kj 83/ kcal 20/ Fett 0,35g/ Eiweiß 1,54/ KH 2,14/ BE 0,2 Vollkornbrötchen: kj 1180/ kcal 281/ Fett 6,0/ Eiweiß 12,2g/ KH 42,20/ BE 3,	Vollkornnudeln (e,g1,g5,l) mit Tomaten-Süßkartoffelsauce (g1,l,s) und geriebenem Gouda (l), Penne: kj 630 / kcal 150/ Fett 1,00g/ Eiweiß 5,40g/ KH 29,0g/ BE 2,4 Gouda: kj 1449 /kcal 346/Fett 26 g/ Eiweiß 25g/ KH 3g/	Gemüsefrikadelle aus Karotten, Kartoffeln und Erbsen (g1,e,l,a5), dazu Kartoffelwürfel und Paprikarahm (g1,l) Gemüsefrikadelle: kj 559/ kcal 133/ Fett 3,40g/ Eiweiß 2,50g/ KH 19,0g/ BE 1,6 Kartoffeln: kj 286/kcal 68/Fett 3,40g/Eiweiß 1,8g/KH 14,00g/BE 1,2 Sauce: kj 396/kcal 94/Fett 4,16g/ Eiweiß 4,01g/ KH 8,27g/BE 0,7	Spinatknödel (e,g1,l,4) mit Ratatouille aus Zucchini, Auberginen und Paprika Spinatknödel: kj 731 / kcal 174/ Fett 5,40g/ Eiweiß 9,40g/ KH 21,00g/ BE 1,8 Ratatouille: kj 115/ kcal 27,46/ Fett 0,22g/ Eiweiß 1,81g/ KH 4,08g/ BE 0,3
Nachtisch	Mandarinen - Mascarponecreme (l,6,4) Kj 559 / kcal 133/Fett 3,40g/ Eiweiß 2,50g/ KH 19,00/ BE 1,6	Bio Obst	Obst	Bio Schokoladen – Dessert (g4,l) Bio Schokolade: kj:533/kcal:127/Fett 5,10g/Eiweiß:1,10g/KH 19,00g/BE 1,6	Obst

Better Taste Food und Service GmbH
LUNCH & MORE

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie



Eine Übersicht aller Zusatz- und Inhaltsstoffe finden Sie in Ihrer Einrichtung vor.

Aktueller Hinweis:

Aufgrund der wirtschaftlichen Lage, der Lieferketten und der bekannten Marktsituation, kann es sehr kurzfristig zu Lieferengpässen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis

Tel. +49 7141 13390-21
Fax +49 7141 13390-99
lunchandmore@better-taste.de
www.better-lunch.de

Kammererstr. 41-49
71636 Ludwigsburg